

# МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Понедельник  
(неделя 1)  
Дата: «11» ноября 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
2,30/ 2,40	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	4,16/5,55	7,31/9,75	28,8/38,4	198,41/ 264,54
375,28/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,8/0,12	0,02/0,03	8/12	30,32/45,48
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/ 50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
3501,07	Кисель фруктовый	100	100	0	0	8,98	34,11
<b>ОБЕД</b>							
103,26/ 103,24	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,13/3,76	3,44/4,31	10,58/16,22	94,24/120,33
279,52/ 279,89	Котлета мясная с овощами тушеными	60	70	0,16/ 0,26	2/ 8	0,84/ 1,39	21,97/ 78,72
199,17/ 199,16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	10,36	2,37	22,88	156,26
349,19/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,12/0,15	0	10,0/12,1	55,81/48,04
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/ 66,2
<b>ПОЛДНИК</b>							
345,32	Компот из ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	10,44	40,48
<b>УЖИН</b>							
45,33	Салат из капусты с морковью	50	50	0,29	1,02	1,76	17,18
144,02/ 144,0	Картофель тушеный	100	150	2,66/3,6	3,24/5,55	19,5/25,38	121,41/170,45
66037,03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0,66	3,03	1,94	38,12
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,92	Хлеб пшеничный	30	30	2,28/ 3,04	0,24/ 0,32	14,55/ 19,04	70,5/ 94
Стоимость услуги: 210-80 р							

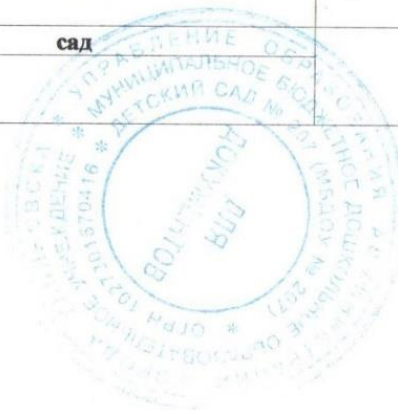
Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

*Бутыркина ИВ*

Зав. ДОУ

*Давыдова МП ДОУ*



# МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Вторник (неделя 1)

Дата: «12» 11 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

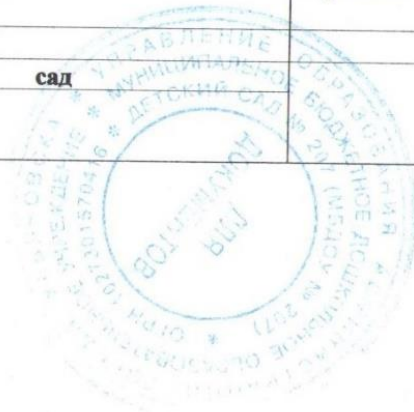
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
15,01/15,00	Сыр порционно	5	7	1,62/2,3	2,38/3,4	0,007/ 0,01	31,71/45,3
120,19/ 120,18	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	150	200	3,28/ 4,37	2,85/ 3,8	10,77/ 14,36	90/120
3501,0/ 351	Кисель фруктовый	150	200	0,09/ 0,12	0,02/ 0,03	9/12	34,11/ 45,48
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/ 1,99	0,33/ 0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>ОБЕД</b>							
99,38/ 99,82	Суп овощной «Летний»	150	200	2,31/ 3,02	3,17/ 4,33	7,79/8,95	65,2/ 88,31
239,86/ 331,32/ 331,31	Тефтели рыбные под соусом овощным	60	70	11,08	2,1	15,6	130,5
312,49/ 312,48	Картофельное пюре с маслом сливочным	110	130	2,17/2,62	2,91/ 3,52	15,11/17,59	110/115,64
349,39/ 349,30	Напиток из сухофруктов /Изюм	150	200	0,07/ 0,09	0,02/ 0,02	9,96/ 12,61	38,75/ 49,14
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/ 2,64	0,42/ 0,48	11,97/ 13,68	57,9/ 66,2
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
<b>УЖИН</b>							
33,23/ 331,23	Котлета мясная под соусом овощным с томатом	60	60	14,72	7,31	10,6	197,9
303,30/ 303,27	Каша гречневая с маслом сливочным	60	100	0,24/ 0,4	0,24/ 0,4	5,88/ 9,8	26,64/ 44,41
158,05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5,7	2,5	44,6	225,31
375,02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0,92/ 0,05	Хлеб пшеничный	30	40	3,04	0,32	19,4	94
	Стоимость услуги: 210-80 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством Бутманкина ИВ  
(подпись)

Зав. ДОУ М.И. Давыдов МП ДОУ





# МЕНЮ ДОУ

207



День недели: Среда (неделя 1)

Дата: «13» 11 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3л /3-6 л			Энергетическая ценность
				белки	Жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
100,29/ 580,21	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	150	200	6,04/9,76	6,6/10,06	27,31/ 37,36	191,36/ 276,72
375,30/ 375,02	Чай с сахаром	180	200	0,05	0,01	10,1	42,4
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
345,66	Напиток из свежих яблок	100	100	0,01	0,1	4,9	18,95
<b>ОБЕД</b>							
102,76 / 102,86	Суп картофельный с горохом	150	200	2,12/ 3,76	3,42/ 4,31	14,95/ 16,22	103,06/ 120,33
34,06	Фрикадельки тушеные в овощном соусе	70	70	17,96	11,67	3,59	236,95
182,14/ 182,13	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1,8/2,12	2,05/2,78	19,34/22,22	110,3/121,44
349,21/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,15/0,2	0	10,7/ 12,1	45,81/48,04
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/ 2,64	0,42/0,48	11,97/ 13,68	57,9/ 66,2
<b>ПОЛДНИК</b>							
345,32	Компот из ягодной смеси	200	200	0,09/ 0,02	0,01/ 0,03	8,29/ 11,14	32,04/ 44,35
<b>УЖИН</b>							
62,28	Салат из моркови с сахаром	50	50	0,2	0,2	4,9	22,5
672,04/ 672,07/ 621,03	Вареники с творогом с соусом фруктовым сладким	100/ 50	120/ 50	14,41/ 13,59	16,7/16,61	37,69/33,37	357,89/ 337,96
375,07/ 375,02	Чай с сахаром	180	200	0,8/0,12	0,02/0,03	8/12	30,32/45,48
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/ 2,28	0,16/0,24	9,84/ 14,76	44,42/66,63
	Стоимость услуги: 210-80 р						

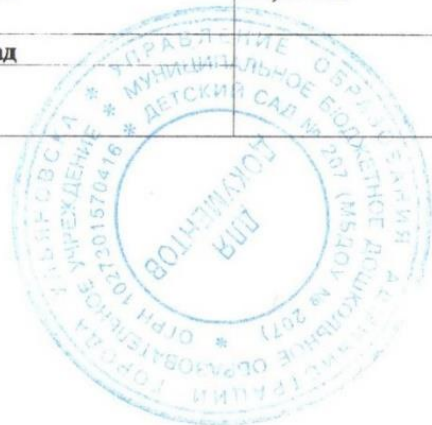
Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал	
ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад

Зав. производством

Бутомакина ИВ  
(подпись)

Зав. ДОУ

[Подпись]  
МП ДО



# МЕНЮ ДОУ 207



День недели: Четверг (неделя 1)

Дата: «14» 11 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1 – 3г	Выход 3 - 6 л	Пищевые вещества 1-3г/3-6л			Энергетическая ценность
				белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
15,01/15,00	Сыр порционно	5	7	1,62/2,3	2,38/3,4	0,007/ 0,01	31,71/45,3
174,08/ 174,21	Каша молочная вязкая ячневая с маслом сливочным	150	200	6,52/7,22	7,57/7,67	26,1/31,68	196,59/222,29
150,07/ 379,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49/2,22	1,6/2,41	12,86/16,26	69,37/92,51
0,06 /0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>ОБЕД</b>							
88,25/ 87,44	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/ 5	200/ 5	1,45/1,72	3,82/5,12	6,62/7,03	65,01/81,59
268,04/ 268,88	Котлета из печени тушеная с овощами	60	70	7,23	9,48	6,74	144,10
202,63/ 202,62	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	110	130	3,55/ 4,97	2,6/ 3,06	22,6/ 31,75	156,56/ 174,54
349,39/ 349,30	Напиток из сухофруктов /Изюм	150	200	0,03/0,04	0,02/0,01	8,55/10,44	38,7/40,48
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/ 66,2
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
<b>УЖИН</b>							
52,07/52,20	Салат из свеклы с маслом растительным	30	50	0,29	1,02	1,76	15,18
210,14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5,65	6,89	1,24	89,36
221,01/ 221,05	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	120	3,7	3,53	21,3	131,88
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10	37,9
0,68/0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/2,28	0,16/0,24	9,84/14,76	44,42/66,63
	Стоимость услуги: 210-80 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

*Вутогеев ИВ*

Зав. ДОУ

*И.И. Давыдов* МП ДОУ











# МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Вторник (неделя 2)

Дата: 19 11 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (Ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
102,23/580,21	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	150	200	6,27/7,42	6,67/7,0	28,67/36,31	198,20/236,19
3501,00/ 351,0	Кисель фруктовый	150	200	0,02/ 0,03	0,01/ 0,02	12,13/ 15,06	47,61/ 59,25
0,06 /0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
345,66	Напиток из свежих яблок	100	100	0,01	0,1	4,9	18,95
<b>ОБЕД</b>							
102,76/ 102,86	Суп картофельный с горохом	150	200	3,56/4,6	2,98/ 2,96	12,22/ 16,09	91,32/ 114,08
279,52/ 279,89	Котлета мясная с овощами тушеными	60	70	9,32/ 10,92	6,55/ 7,64	2,81/	126,13
303,32/ 303,31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5,06/ 6,25	4,62/ 6,74	24,87/ 35,18	163,92/ 225,88
349,39/ 349,30	Напиток из сухофруктов/ Изюм	150	200	0,05/ 0,06	0,02/ 0,01	15,55/ 20,72	58,7/ 78,0
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/ 2,97	0,42/ 0,54	11,97/ 15,39	63,35/ 81,45
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
<b>УЖИН</b>							
62,29/ 62,27	Салат из моркови с сахаром	30	60	0,3/ 0,24	0,3/ 0,24	7,35/ 5,88	33,75/ 27
219,20/ 621,04	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/30	120/30	12,43/ 19,02	10,66/ 15	18,02/ 29,88	217,16/ 329,75
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,68/ 0,05	Хлеб пшеничный	20	40	2,28/ 3,04	0,24/ 0,32	14,55/ 19,04	70,5/ 94
Стоимость услуги: 210-80 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

*Бутодеевская ИВ*

Зав. ДОУ

*И.И. Давыдов*

МП ДОУ



# МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Среда (неделя 2)

Дата: 20 11 2024 г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
15,01/ 15,00	Сыр порционно	5	7	1,7	2,26	13,8	82,8
173,15/ 173,27	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5,66/ 7,55	8,95/ 11,93	32,46/ 43,28	233,18/ 310,91
375,28/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
<b>ОБЕД</b>							
99,94/ 99,70	Суп овощной «Летний»	150	200	1,29/ 1,72	3,8/ 3,86	7,68/ 11	71,22/ 87,30
231,55/ 231,11	Плов с мясными рублеными изделиями	150	200	10,4/ 9,57	11,23/ 10,77	24/ 34,93	236,55/ 272,63
349,19/ 349,18	Компот из смеси сухофруктов	150	200	0,17/ 0,23	0,01	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/ 0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
345,75	Компот «Витаминный»	200	200	0,09/ 0,02	0,01/ 0,03	8,29/ 11,14	32,04/ 44,35
<b>УЖИН</b>							
52,07/52,20	Салат из свеклы с маслом растительным	30	50	0,66	3,03	1,94	38,12
268,04	Котлета из печени тушеная с овощами	60	60	17,96	11,67	3,59	236,95
202,40/ 202,02	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100	120	2,05/2,43	1,33/1,59	13,79/16,55	110,10/132,12
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10,0	37,9
0,68	Хлеб пшеничный	20	20	2,28	0,24	14,76	66,63
Стоимость услуги: 210-80 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

*Вутосенко ИВ*

Зав. ДОУ

*(подпись)*  
*И.И. Давыдов* и.и. ДОУ





# МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Четверг (неделя 2)

Дата: 21 11 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
174,08/ 174,21	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,52/7,22	7,57/7,67	26,1/31,68	196,59/222,29
375,28/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0,06 /0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
3501,07	Кисель фруктовый	100	100	0	0	8,98	34,11
<b>ОБЕД</b>							
103,32/ 103,30	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,07/3,55	3,22/3,88	12,02/16,16	86,81/115,72
268,85/ 331,30/ 268,16/ 331,17	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	10,13	16,85	3,24	205,33
199,17/ 199,16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	9,21/ 10,36	2,29/ 2,37	20,34/ 22,88	140,56/ 156,26
345,62/ 345,61	Напиток из яблок и изюма	150	200	0,06/ 0,07	0,03/ 0,02	9,37/ 13,95	36,55/ 53,91
0,07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
345,92	Компот из ягодной смеси	200	200	0,15/0,20	0,20/0,26	16,65/22,20	69/92
<b>УЖИН</b>							
59,07	Салат из моркови с яблоком	50	50	0,2	0,2	4,9	22,5
672,14/ 672,13/ 331,06	Вареники с картофелем с соусом сметано-томатным	100/30	140/30	2,66/3,6	3,24/5,55	19,5/25,38	121,41/170,45
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/2,28	0,16/0,24	9,84/14,76	44,42/66,63
Стоимость услуги: 210-80 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

Бутко Елена ИВ  
(подпись)

Зав. ДОУ

И.И. Рабурд МП ДОУ



# МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Пятница (неделя 2)

Дата: 22 11 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 л	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
565,04/ 4001,07	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76/5,98	6,7/6,44	24,8/32,71	177,92/ 210,57
150,07/ 379,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49/2,22	1,6/2,41	12,86/16,26	69,37/ 92,51
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,02	0,01	8,35	33,04
<b>ОБЕД</b>							
81,43/ 81,87	Свекольник «Классический» со сметаной	150/5	200/5	1,17/ 3,27	3,46/ 2,23	7,27/15,66	65,11/ 88
455,66/ 455,65/ 331,03	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным	160/20	180/30	11,12/18,21	15,59 /13,2	17,65/22,83	258,36 /282,68/
349,19/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,02/0,03	0,01	8,29/10,37	32,04/ 40,05
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
<b>ПОЛДНИК</b>							
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
<b>УЖИН</b>							
210,14	Омлет натуральный, запечённый с маслом	50	50	6,52/0,04	7,60/ 13,46	2,02/2,41	102,1/ 170,5
303,27/ 303,28	Каша гречневая с маслом сливочным	100	120	5,06/6,32	4,62/4,13	24,87/31,07	163,92/ 189,94
695,38	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с начинкой из повидла из свежих яблок	50	50	4,68	2,01	36,71	183,92
375,30/ 375,02	Чай с сахаром	180	200	0,08/0,12	0,02/0,03	8/12	30,32/45,48
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/2,28	0,16/0,24	9,84/14,76	44,42/ 66,63
Стоимость услуги: 210-80 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным	
ясли	сад	ясли	сад

Зав. производством Буточкина ИВ  
(подпись)

Зав. ДОУ И.И. Давыдов МП ДОУ

