

МЕНЮ ДОУ №



День недели: Понедельник
(неделя 1)
Дата: « 23 » июня 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
0.19	Масло сливочное	5	5	0.02	0.03	4	37
2.52/ 2.40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5.19/ 5.98	5.89/ 96	22.93/ 28.67	164.48/ 191.23
378.12/ 378.11	Чай с молоком	150	200	1.22/ 1.52	1.31/ 1.63	11.88/ 15.35	61.10/ 78.27
0.06/ 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/ 1.99	0.33/ 0.40	8.58/ 10.30	41.8/ 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
103.34/ 103.33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2.13/ 3.75	3.44/ 1.84	10.58/ 16.2	94.24/ 97.89
267.87/ 331.41/ 331.40	Крокеты с кабачком с овощами тушеными	60	70	0.16/ 0.26	2/ 4.01	0.84/ 1.89	21.97/ 44.55
199.17/ 199.16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	10.36/ 12.24	2.37/ 2.8	22.88/ 27.04	156.26/ 184.67
349.44/ 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17/ 0.23	0	18.32/ 24.43	69.38/ 92.53
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/ 2.64	0.42/ 0.48	11.97/ 13.68	57.9/ 66.2
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
49.02/ 53.39	Салат из капусты с огурцом «Зайчик»	30	60	0.39/ 0.78	1.02/ 2.04	1.15/ 2.31	15.62/ 31.24
489.56/ 489.55	Рагу овощное с птицей	130	150	9.32/ 12.31	6.96/ 11.58	19.51/ 23.41	181.64/ 249.94
66037.03	Кондитерское изделие/ Печенье	20	20	0.66	3.03	1.94	38.12
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.07	Хлеб ржано-пшеничный	30	30	1.91	0.35	9.92	52.49
Стоимость услуги: 231-48 р							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

Зав. ДОУ



МЕНЮ ДОУ №



День недели: Вторник (неделя 1)

Дата: «24» 06. 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 лет	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
100,35/ 580,25	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150	200	6,27/ 7,42	6,67/ 7,0	28,67/ 36,31	198,20/ 236,19
272,06/ 382,11	Какао с молоком	150	200	2,29/ 3,04	2,54/ 3,38	13,73/ 16,96	84,44/ 107,28
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/ 1,99	0,33/ 0,40	8,58/ 10,3	41,8/ 50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
81,45/ 331,46/ 81,88/ 331,47	Свекольник «Классический» со сметаной	150	200	1,17/ 3,27	3,46/ 2,23	7,27/ 15,66	65,11/ 88
239,86/ 331,41/ 331,40	Тефтели рыбные с тушеными овощами	60	70	11,08/ 12,9	2,1/ 2,45	15,6/ 18,2	130,5/ 152,25
182,14/ 182,13	Каша рисовая с маслом сливочным	110	130	1,8/ 2,12	2,05/ 2,78	19,34/ 22,22	110,3/ 121,44
349,44/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/ 0,23	0	18,32/ 24,43	69,38/ 92,53
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/ 2,64	0,42/ 0,48	11,97/ 13,68	57,9/ 66,2
	ПОЛДНИК						
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,97	Напиток из яблок	100	100	0,02	0,02	5,43	22
	УЖИН						
45,58	Салат из капусты с морковью	50	50	0,29	1,02	1,76	17,18
267,85/ 331,42	Котлета куриная с тушеными овощами с томатом	60	60	6,87	9,82	8,21	166,27
303,30/ 303,27	Каша гречневая с маслом сливочным	60	100	0,24/ 0,4	0,24/ 0,4	5,88/ 9,8	26,64/ 44,41
375,02	Чай с сахаром	200	200	3,16	2,68	15,95	99,27
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,91/ 2,64	0,35/ 0,48	9,92/ 13,68	52,49/ 66,2
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал	
ясли	сад	ясли	сад		

Зав. производством

Зав. ДОУ

МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ



День недели: Среда (неделя 1)

Дата: «15» 06 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 г	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3л /3-6 л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			белки	Жиры	углеводы	
15.01	Сыр порционно	5	5	1,61	2,38	0,007	31,71
174.25/ 174.24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,52/7,22	7,57/7,67	26,1/31,68	196,59/222,29
378.12/ 378.11	Чай с молоком	150	200	1,22/1,52	1,31/1,63	11,88/15,35	61,10/78,27
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389.09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
88.41/ 331,46/ 124,40/ 331,47	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	200	1,45/3,42	3,82/3,18	6,62/9,08	65,01/79,59
231,68/ 231,67	Плов с птицей	150	200	10,4/ 10,96	11,23/10,96	24/40,99	236,55/304
349,44/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/66,2
	ПОЛДНИК						
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
	УЖИН						
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
219,20/ 621,04/ 621,09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/30	120/50	12,43/ 19,02	10,66/15	18,02/29,88	217,16/329,75
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,98
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	2,28/3,04	0,24/0,32	14,55/19,04	70,5/94
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал	
ясли	сад	ясли	сад		

Зав. производством

Зав. ДОУ

МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ



День недели: Четверг (неделя 1)

Дата: « 16 » 06. 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1 – 3г	Выход 3 - 6 л	Пищевые вещества 1-3г/3-6л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	
15,01	Сыр порционно	5	5	1,61	2,38	0,007	31,71
41,33/ 41,32	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	200	5,06/6,32	4,62/4,13	24,87/31,07	163,92/ 189,94
150,07/ 379,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49/2,22	1,6/2,41	12,86/16,26	69,37/92,51
0,06 / 0,02	Батон пшеничный	25	35	1,66/1,99	0,33/0,40	8,58/10,3	41,8/50,2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
	ОБЕД						
102,76 / 102,93	Суп картофельный с горохом	150	200	2,12/ 3,76	3,42/ 4,31	14,95/ 16,22	103,06/ 120,33
268,04/ 268,88	Котлета из печени с овощами тушеными	60	70	0,61/ 0,86	6,52/ 11	3,05/ 4,87	73,56/ 122,56
202,67/ 202,66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3,55/4,56	4,54/2,74	22,6/29,16	145,56/152,25
349,44/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,64	0,42/0,48	11,97/13,68	57,9/ 66,2
	ПОЛДНИК						
338,0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0,3	0,3	7,35	31,4
345,48	Напиток из фруктово-ягодной смеси	100	100	0,17	0,07	9,9	42,62
	УЖИН						
210,14	Омлет натуральный с маслом сливочным	50	50	5,65	6,89	1,24	89,36
100,28/ 100,35	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	120	150	3,7/ 5,19	3,53/ 3,96	21,3/ 29,95	131,88/ 176,34
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	10	37,9
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,91/ 3,3	0,35/ 0,6	9,92/ 17,1	52,49/ 90,5
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал	
ясли	сад	ясли	сад		

Зав. производством

Бутогеева

Зав. ДОУ

М.И. Д.О.У.



МЕНЮ ДОУ № _____



День недели: Пятница (неделя 1)

Дата: «17» 06. 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3г	Выход 3-6л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК			белки	жиры	углеводы	
173.38/ 173.36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5.66/ 7.55	8.95/ 11.93	32.46/ 43.28	233.18/ 310.91
272.06/ 382.11	Какао с молоком	150	200	2.29/3.04	2.54/3.38	13.73/ 16.96	84.44/ 107.28
0.06 / 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/ 1.99	0.33/ 0.40	8.58/ 10.3	41.8/ 50.2
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
	ОБЕД						
103.34/ 103.33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2.13/ 3.75	3.44/ 1.84	10.58/ 16.2	94.24/ 97.89
268.16/ 331.42	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8.68/ 10.13	14.44/ 16.85	2.77/ 3.24	175.99/ 205.33
303.32/ 303.31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5.06/ 6.25	4.62/ 6.74	24.87/ 35.18	163.92/ 225.88
349.44/ 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17/ 0.23	0	18.32/ 24.43	69.38/ 92.53
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/ 2.97	0.42/ 0.54	11.97/ 15.39	57.9/ 74.5
	ПОЛДНИК						
338.0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0.3	0.3	7.35	31.4
345.97	Напиток из яблок	100	100	0.02	0.02	5.43	22
	УЖИН						
41.34/ 41.33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4.76/ 5.98	6.7/ 6.44	24.8/ 32.71	177.92/ 210.57
158.05	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	5.7	2.5	44.6	225.31
375.02	Чай с сахаром	200	200	3.16	2.68	15.95	99.27
0.68	Хлеб пшеничный	20	20	1.52	0.16	9.8	44.42
	Стоимость услуги: 231-48 р						

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал	
ясли	сад	ясли	сад		

Зав. производством

Зав. ДОУ

Бутогеева

М.И. Юренин



МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Понедельник (неделя 2)

Дата: « 30 » июня 2025 г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
0.19	Масло сливочное порционно	5	5	0.02	0.03	4	37
2.52/ 2.40	Каша молочная манная с маслом сливочным	150	200	5.19/ 5.98	5.89/ 96	22.93/ 28.67	164.48/ 191.23
272.06/ 382.11	Какао с молоком	150	200	2.29/ 3.04	2.54/ 3.38	13.73/ 16.96	84.44/ 107.28
0.06/ 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/ 1.99	0.33/ 0.4	8.58/ 10.30	41.8/ 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
97.15/ 97.14	Суп крестьянский с крупой	150	200	1.89/ 1.96	3.5/ 5.18	7.21/ 8.97	68.66/ 88.10
267.85/ 331.42/ 331.41	Котлета куриная с овощами тушеными с томатом	60	70	9.8/ 6.94	9.44/ 10.82	9.6/ 8.55	167.77/ 176.93
202.67/ 202.66	Макаронные изделия отварные с маслом	110	130	3.55/ 4.56	4.54/ 2.74	22.6/ 29.16	145.56/ 152.25
375.28/ 375.02	Чай с сахаром	150	200	0.09/ 0.12	0.02/ 0.03	9/ 12	34.11/ 45.48
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/ 2.97	0.42/ 0.54	11.97/ 15.39	57.92/ 74.5
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
11.05	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	20	20	0.01	0	0.38	2.2
239.91/ 331.42	Палочки рыбные с овощами тушеными	50	50	5.53	2.26	7.13	71.07
182.02/ 355.02	Каша рисовая с маслом сливочным	120	150	1.63/ 1.95	1.86/ 2.56	17.58/ 20.51	100.27/ 112.09
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.48
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1.91/ 3.3	0.35/ 0.6	9.92/ 17.1	52.49/ 90.5
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

Бутыркина НВ
(подпись)

Зав. ДОУ

Толмачев *Толмачев*

МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Вторник (неделя 2)

Дата: « 1 » 07 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (Ккал)
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
100.35/580.25	Каша молочная пшенинная с маслом сливочным	150	200	6.27/7.42	6.67/7.0	28.67/36.31	198.20/ 236.19
150.07/ 379.22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1.49/2.22	1.6/2.41	12.86/16.26	69.37/ 92.51
0.06 /0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/1.90	0.33/0.40	8.58/10.30	41.8/50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
88.41/124.40	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	1.45/3.42	3.82/3.18	6.62/9.08	65.01/79.59
268.90/ 331.48/ 331.45	Котлета из печени с овощами тушеными	60	70	0.61/ 0.86	6.52/ 11	3.05/ 4.87	73.56/ 122.56
303.32/ 303.31	Каша гречневая с маслом сливочным	110	130	5.06/ 6.25	4.62/ 6.74	24.87/ 35.18	163.92/ 225.88
345.33/ 345.32	Компот из фруктово-ягодной смеси	150	200	0.25/ 0.34	0.10/ 0.14	14.85/ 19.8	66.18/ 85.25
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/ 2.97	0.42/ 0.54	11.97/ 15.39	63.35/ 81.45
ПОЛДНИК							
345.32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0.34	0.14	19.8	85.25
УЖИН							
338.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0.3	0.2	6	26.5
219.20/ 621.04/ 621.09	Сырники из творога с соусом фруктовым сладким	120/30	120/50	12.43/ 19.02	10.66/ 15	18.02/ 29.88	217.16/ 329.75
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	12	45.98
0.68/ 0.92	Хлеб пшеничный	20	30	2.28/ 3.04	0.24/ 0.32	14.55/ 19.04	70.5/ 94
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

Бутыркина ИВ

Зав. ДОУ

Муромов

МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Среда (неделя 2)

Дата: «2» 07 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
0.19	Масло сливочное порционно	5	5	0.02	0.03	4	37
173.38/ 173.36	Каша молочная овсяная (геркулес) с маслом сливочным	150	200	5.66/ 7.55	8.95/ 11.93	32.46/ 43.28	233.18/ 310.91
378.12/ 378.11	Чай с молоком	150	200	1.22/ 1.52	1.31/ 1.63	11.88/ 15.35	61.10/ 78.27
0.06/ 0.01	Батон пшеничный	25	30	1.66/ 1.90	0.33/ 0.40	8.58/ 10.30	41.8/ 50.2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389.09	Сок фруктовый	100	100	0.15	0.20	16.6	69
ОБЕД							
102.76/ 102.93	Суп картофельный с горохом	150	200	1.29/ 1.72	3.8/ 3.86	7.68/ 11	71.22/ 87.30
231.68/ 231.67	Плов с птицей	150	200	10.4/ 9.57	11.23/ 10.77	24/ 34.93	236.55/ 272.63
349.44/ 349.18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0.17/ 0.23	0	18.32/ 24.43	69.38/ 92.53
0.07/ 5.08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2.31/ 2.97	0.42/ 0.54	11.97/ 15.39	57.9/ 74.5
ПОЛДНИК							
338.0	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	100	100	0.3	0.3	7.35	31.4
345.97	Напиток из яблок	100	100	0.02	0.02	5.43	22
УЖИН							
53.39	Салат из капусты с огурцом «Зайчик»	30	60	0.39/ 0.78	1.02/ 2.04	1.15/ 2.31	15.62/ 31.24
672.16/ 672.10/ 331.45	Вареники с картофелем с соусом сметано-томатным	130/20	150/20	9.85/ 11.27	10.12/ 12.6	16.02/ 17.94	366.36/ 428.34
375.02	Чай с сахаром	200	200	0.12	0.03	10.0	37.9
0.68	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	2.28	0.24	14.55	70.5
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

Бутыркина НВ

Зав. ДОУ

Муромов (подпись) МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Четверг (неделя 2)

Дата: «3» 07 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 лет	Выход 3-6 лет	Пищевая ценность 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
15.01	Сыр порционно	5	5	1,62	2,38	0,007	31,71
174,25/ 174,24	Каша молочная ячневая вязкая с маслом	150	200	6,52/7,22	7,57/7,67	26,1/31,68	196,59/222,29
150,07/ 379,22	Кофейный напиток с молоком	150	200	1,49/2,22	1,6/2,41	12,86/16,26	69,37/ 92,51
0.06 /0.01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
88,41/ 331,46/ 124,40/ 331,47	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	200	1,45/3,42	3,82/3,18	6,62/9,08	65,01/79,59
268,16/ 331,42	Тефтели мясные с овощами тушенными	60	70	8,68/ 10,13	14,44/ 16,85	2,77/ 3,24	175,99/ 205,33
199,17/ 199,16	Гороховое пюре с маслом сливочным	110	130	9,21/ 10,36	2,29/ 2,37	20,34/ 22,88	140,56/ 156,26
375,28/ 375,02	Чай с сахаром	150	200	0,09/0,12	0,02/0,03	9/12	34,11/45,48
0.07/5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
340,25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	11,92	9,25	3,69	155,55
100,28	Каша пшенная с маслом сливочным	100	100	2,54	2,38	16,64	97,78
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	2,28/ 3,3	0,24/ 0,6	14,55/ 17,1	70,5/ 90,5
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

Буталева ИВ
(подпись)

Зав. ДОУ

Иванов ИВ

МП ДОУ



МЕНЮ ДОУ № 207



День недели: Пятница (неделя 2)

Дата: «4» 07 2025 г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 1-3 л	Выход 3-6 л	Пищевые вещества 1-3г / 3-6л			Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
41,34/ 41,33	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	150	200	4,76/5,98	6,7/6,44	24,8/32,71	177,92/ 210,57
378,08/ 378,04	Чай с молоком	150	200	1,22/1,52	1,31/1,63	11,88/15,35	61,10/78,27
0,06/ 0,01	Батон пшеничный	25	30	1,66/1,90	0,33/0,40	8,58/10,30	41,8/50,2
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
389,09	Сок фруктовый	100	100	0,15	0,20	16,6	69
ОБЕД							
103,34/ 103,33	Суп картофельный с вермишелью	150	200	2,13/3,75	3,44/1,84	10,58/16,2	94,24/97,89
455,66/ 455,65/ 331,44	Голубцы ленивые «Любительские» с соусом сметано-томатным	160/20	180/20	11,12/18,21	15,59/13,2	17,65/22,83	258,36/282,68
349,44/ 349,18	Напиток из смеси сухофруктов	150	200	0,17/0,23	0	18,32/24,43	69,38/92,53
0,07/ 5,08	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,31/2,97	0,42/0,54	11,97/15,39	57,9/ 74,5
ПОЛДНИК							
345,32	Напиток из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,34	0,14	19,8	85,25
УЖИН							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	50	50	0,3	0,2	6	26,5
672,04/ 621,04/ 672,07/ 621,09	Вареники с творогом с соусом фруктовым сладким	100/30	120/50	14,41/ 13,59	16,7/16,6/1	37,69/33,37	357,89/ 337,96
375,02	Чай с сахаром	200	200	0,12	0,03	12	45,48
0,68/ 0,92	Хлеб пшеничный	20	30	1,52/ 2,28	0,16/0,24	9,84/ 14,76	44,42/66,63
Стоимость услуги: 231-48 р.							

Завтрак (численность по предыдущему дню)		Численность по коррекционным данным		Персонал
ясли	сад	ясли	сад	

Зав. производством

Бутыгеткина НВ
(подпись)

Зав. ДОУ

Куринов МП ДОУ

