

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОМОГАЕМ РЕБЁНКУ КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ

Внимание – специфический процесс психической деятельности, заключающийся в избирательной сосредоточенности на каком-либо объекте. Проще говоря, быть внимательным, значит уметь концентрироваться на нужном предмете. Успешность ребёнка в учебе во многом определяется умением концентрироваться. Сколько ошибок из-за невнимательности, сколько информации «мимо ушей» только потому, что ребенок отвлекается. Большое количество телепередач и компьютерных игр буквально высасывают из ребят способность концентрироваться на предмете на долгое время. Не успевая следить за сменой кадров, они привыкают к поверхностному усвоению информации.

Внимание бывает произвольным. Это примитивная форма, свойственная всем разумным существам. Необходимости в выработке произвольного внимания нет. Даже младенец с легкостью сосредотачивается на объекте, вызывающем эмоциональный отклик. Другое дело научить ребенка концентрироваться на том, что ему совершенно не интересно. Эта форма называется произвольной и является высокой степенью внимания. Существуют различные способы развития внимания, но все они, так или иначе, носят игровой характер, что связано с особенностью детской психологии. Игры на развитие внимания, формируют у детей навыки перехода от произвольной внимательности к ее произвольной форме. Постепенно эти виды игровой деятельности не только развивают детское внимание, но и помогают выработать наблюдательность, столь необходимую в дальнейшем.

Начиная со среднего дошкольного возраста, необходимо тренировать у ребенка навык концентрации внимания. С этой целью ребенка нужно учить:

- пересказывать небольшие истории и сказки;
- читать наизусть короткие стихи и рассказы;
- воспроизводить историю по картинкам;
- разбирать предметы по группам (отделять, например, игрушки от бытовых предметов);
- собирать пазлы — до 20-ти деталей;
- повторять фразы, четко соблюдая правильный порядок слов;
- искать несоответствие на картинках, находить лишнее.



В повседневной жизни существует масса возможностей тренировать внимание. Их можно применять по дороге в детский сад, домой или на прогулке. Многие родители считают, что концентрироваться можно только в тишине, и создают ребенку соответствующие условия. Лучше приспособливаться к реальным условиям, чтобы быть внимательным и сосредоточенным в любой ситуации.

### Упражнения для развития внимания.



1. Ребенку надо посмотреть по сторонам и назвать, например, все предметы синего/зеленого/красного цвета, круглой/прямоугольной/треугольной формы, в названии которых есть буква «о» или любая другая. Вариантов игры множество.

2. Дайте задание ребенку:

- посчитать до 20, но не называть числа, где есть 5 (1, 2, 3 и т. д.);
- назвать 10 имен девочек, прыгая 5 раз на одной ноге и 5 на другой;
- рассказать стихотворение, отбивая мяч рукой;
- посчитать или что-то рассказать, не обращая внимания на ваше пение.

3. Учите детей замечать что-то новое или важное. Так, например, зайдя в маршрутку, спросите, какого цвета автобус, его номер, как выглядит водитель — ребенок видел все это, но запомнил ли?

### Игра — в помощь!

- «Топ-хлоп». Правила игры: называем овощ – ребенку надо хлопнуть, фрукт – топнуть. Можно называть деревья и цветы, города и реки, птиц и животных.

- «Найди отличия». Игра всем хорошо известна. Нужно очень внимательно рассмотреть две картинки и сравнить их на предмет отличий.

- Игры с бусинами крупной, водой. Суть их в перекладывании, пересыпании, переливании по вашему заданию. Эти простые движения позволяют ребенку концентрироваться. Аналогичную помощь оказывает лепка.

Эти простые упражнения и задания помогут ребенку научиться концентрироваться, наблюдать и замечать, слушать и слышать. Помогите ему в этом.

**Чаматова Светлана Павловна**

**педагог-психолог  
высшая квалификационная категория**

**Источник:** Соколова Ю. Память. Логика. Внимание. Серия «Подготовка к школе».  
Издательство: Рипол-Классик, 2011 г.