

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Важные ритуалы в жизни ребёнка»

Уважаемые родители!

Правильные привычки и ритуалы имеют важное значение в жизни ребенка. Они придают уверенность в стабильности, помогают упорядочить действительность, снижают тревожность. Последовательные и четкие действия обеспечивают привычку к режиму, помогают адаптироваться к новым условиям. Придуманные семейные привычки помогают укрепить взаимоотношения детей и взрослых, сделать жизнь ярче, веселее, интереснее. И да, они настолько простые, что не отнимут у вас много времени..

«Доброе утро»

Утром при встрече скажите друг другу «Доброе утро!» или выберите другое, особенное утреннее приветствие для Вашей семьи. Утренние ритуалы позволяют создать позитивный настрой на весь день.



«Вечерняя книжка»



В конце дня предложите ребёнку выбрать книгу для чтения, поиграть в спокойную игру или рассказать о событиях дня. Вечерние ритуалы помогут ребёнку успокоиться и настроиться на сон»

«Секретик»

При расставании с ребёнком в детском саду или в любом другом месте обнимите его и «положите» ему в кармашек «секретик» - например, воздушный поцелуй. Ребёнку будет легче пережить разлуку с мамой или папой, зная, что частичка дорогих людей спрятана в его кармашке.



«Постоянный режим»



Соблюдайте режим дня с ребёнком дома и на отдыхе, это позволит ему приобрести полезные привычки.

«Совместные вылазки»

Посещайте всей семьёй театры, музеи, готовьте семейный обед, отправляйтесь в походы - это подарит ребёнку приятные воспоминания.



А еще эффективно провести свободное время с ребёнком на свежем воздухе помогут занимательные развивающие упражнения

«Волшебные облака»

Предложите ребёнку представить, что у него в руках волшебный бинокль, очки или подзорная труба. Попросите его рассмотреть облака и рассказать на какой предмет, животное, растение они похожи.

«Такие разные предметы»

Предложите ребёнку найти вокруг как можно больше предметов и объектов, названия которых начинаются на звук «А» - автобус, автомобиль, аптека и т.д. Или предложите найти как можно больше предметов, которые по форме похожи на квадрат, треугольник, круг или другую геометрическую фигуру.

«Угадай что это?»

Загадайте ребёнку любой предмет или объект на игровой площадке, например, песочницу. Опишите её ребёнку, но не называйте: «низкая, с зелёными и красными невысокими бортиками, внутри сыпучее вещество». Когда ребёнок отгадает, загадайте следующий предмет или поменяйтесь с ребёнком ролями, попробуйте отгадать сами то, что загадает Вам малыш.

**Успехов Вам и занимательного времяпрепровождения с Вашими малышами!
ИГРАЙТЕ С ПОЛЬЗОЙ!**

**педагог-психолог Чаматова С.П.
высшая квалификационная категория**

Источник: справочник педагога-психолога №7 июль 2022