

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ВОЛШЕБНЫЙ ПЕСОК»

Уважаемые родители!

Впереди лето, а значит, всех нас ждёт песочница!

Игры с песком являются проявлением естественной активности ребенка и видом деятельности, который дарит детям неподдельную радость.

Они положительно влияют на эмоциональное самочувствие детей, а также служат прекрасным средством их для развития и самореализации.

Так давайте же, наслаждаясь летним отдыхом, порадуем своих деток совместными играми, поиграем с ними в песочнице.

Возиться в песке — не каприз, а потребность ребенка. Психологи и педагоги относят возню детей в песочнице к так называемым строительным играм, которые очень важны для развития дошкольника. Рыть ямки и насыпать горки ребёнку необходимо для того, чтобы обеспечить своё нормальное физическое и интеллектуальное развитие. Малыш не просто копается в песке — он строит, он активен, его мозг, воображение, смекалка тренируются и развиваются. С помощью совочка и формочек он творчески создает свой новый мир, пытаясь при этом понять и смоделировать все то, что видит вокруг себя.



Ваш ребёнок капризничает и постоянно находится в плохом настроении? Тогда вам точно нужно играть с песком! Песок является прекрасным психопрофилактическим средством, способным "заземлять" негативную психическую энергию, стабилизировать эмоциональное состояние, что является полезным не только детям, но и взрослым. Это великолепное средство профилактики стресса, способное снять бремя перфекционизма — стремления всегда быть безупречно хорошим, правильным, освободить эмоциональную спонтанность и ребенка, и взрослого.

Чем вы можете заняться?

- Закапывайте в теплый песок ручки и ножки малыша, оставляйте «отпечатки» пальчиков и кулачков.
- Ходите по песочку босиком.

- Строите из влажного песка замка и башни, роете колодцы и тоннели, прокладываете дороги для игрушечных автомобилей, лепите куличики и пирожки, украшаете их.

Ценность этих упражнений в том, что наряду с развитием тактильно-кинестетической чувствительности и мелкой моторики ребенок учится говорить о своих ощущениях, развивает речь, произвольное внимание и память. У него формируются такие черты личности, как инициативность, самостоятельность, умение решать "проблемы" в игре. Кроме того, дошкольник много узнает о свойствах песка.



Играя в песочнице или на пляже, вы можете формировать или закреплять с ребёнком некоторые важные начальные математические представления. На наглядных примерах выясните вместе с ребенком, что такое размер и форма предметов, что означают понятия "много", "мало". Используя формочки контрастного размера, предложите малышу сделать большие и маленькие куличики. На дошкольников производит сильное впечатление огромные куличи, сделанные с помощью "настоящего" десятилитрового ведра, наполненного песком. По ходу работы постоянно отмечайте, для какого куличика потребовалось много песка, а для какого — мало. Используйте слова "пустой", "полный".



Можно предложить ребёнку "испечь" печенье разной формы: треугольное, круглое, квадратное. Для этого могут пригодиться детали крупной геометрической мозаики. Предложите малышу подобрать подходящий по величине куличик для игрушки: мишке нужен большой куличик, а мышке — маленький. В песке можно вырыть для медвежонка большую берлогу, а для мышонка — маленькую норку. Колодец может быть глубоким или мелким. Дорога, проложенная в песочнице, может быть длинной или короткой. Мальчикам понравится строить гаражи для больших и маленьких машин.

Песочница — прекрасный посредник для установления контакта с ребенком. И если ребенок плохо говорит и не может рассказать взрослому о своих переживаниях, то в играх с песком все становится возможным. Проигрывая волнующую ситуацию с помощью маленьких фигурок, создавая картину из песка, ребенок освобождается от напряжения и беспокойства. При этом родители получают возможность увидеть внутренний мир ребенка и помочь ему развить его коммуникативные навыки.



Уважаемые родители!
Лето закончится очень быстро.
Давайте наполним каждый его день солнцем, хорошим настроением,
интересными играми и новыми открытиями.
До встречи в песочнице!

*педагог-психолог Чаматова С.П.
высшая квалификационная категория*

Источник: Гаврик А.В. «Развивающие игры в песочнице», изд-во «Академический проект», 2018 г.