

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЧЕМУ НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ДО ПРИХОДА В ДЕТСКИЙ САД»

Уважаемые родители!

Совсем скоро в детских садах начнутся выпускные утренники, и выпускники уступят свои места малышам, для которых начнётся новый интересный и очень важный период в их жизни. Чему же необходимо научить малыша, чтобы помочь ему легче адаптироваться к новым условиям?

1. Научите ребёнка самостоятельно пользоваться горшком, мыть руки и вытирать их, пользоваться ложкой и чашкой во время еды, раздеваться и одеваться. Воспитатели в детском саду, конечно же, будут помогать ребёнку, но нужно помнить о том, что в группе кроме вашего малыша будут еще и другие дети. Кроме того, умение выполнять всё это самостоятельно помогает ребёнку чувствовать себя более уверенно и спокойно.



Обогатите опыт общения ребёнка – ходите в гости, приглашайте к себе в гости знакомых с детьми, чаще гуляйте на детских площадках. Хвалите ребёнка, когда он будет общаться с другими детьми, когда они будут делиться игрушками. Объясняйте, что обижать других детей нельзя.

Приучайте ребёнка играть в игрушки, вместо того чтобы смотреть мультки и играть с гаджетами. Ребёнок, который умеет самостоятельно выбирать игрушки и играть в них, изучает окружающий мир и свойства предметов, что обеспечивает познавательное развитие. В игре ребёнок учится достигать и ставить цели, преодолевать трудности. Навыки самостоятельной игры помогут ребёнку уверенно чувствовать себя в группе детского сада.

Скорректируйте домашний режим и проводите завтрак, обед, полдник, ужин, тихий час и прогулки в одно и то же время, что и в детском саду. Переходить на новый режим нужно постепенно. Одни специалисты рекомендуют жить по режиму детского сада минимум две недели, другие два месяца, поэтому выберите срок по обстоятельствам и характеру ребёнка.



Важно постепенно вводить продукты питания и блюда, которые есть в меню детского сада. Например, каши, запеканки, омлет, кисель. Если дома не подготовить ребёнка, который консервативен в вопросах питания, то в детском саду незнакомая еда не позволит его удовлетворить одну из базовых потребностей в полном объёме.

УСПЕХОВ ВАМ И ЛЁГКОЙ АДАПТАЦИИ!

*педагог-психолог Чаматова С.П.
высшая квалификационная категория*