

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«5 ЛЕНИВЫХ ИГР С ДЕТЬМИ, КОГДА РОДИТЕЛИ ОЧЕНЬ УСТАЛИ»

Уважаемые родители!

После тяжелого рабочего дня часто хочется прилечь и просто отдохнуть. А ребенок умоляет поиграть с ним?

Как же остаться хорошим родителем и отдохнуть при этом?

Предлагаю вам 5 ленивых игр с детьми, которые можно использовать в подобных ситуациях.

«Больница»

Представьте, что вы – больной, а ребенок – доктор. У вас такая тяжелая болезнь, что вам обязательно нужно прописать постельный режим. Для этого ребенку нужно выдать набор доктора и дело за малым: убедить его, что это очень крутая игра))



«Холодно – горячо»

Степень ленивости немного ниже, чем в игре с доктором, но тоже требует минимум телодвижений. Вы прячете какой-то предмет, а ребенок должен его отыскать с помощью ваших подсказок «горячо или холодно».

«Художник»



Дети любят рисовать везде. Предложите ему поиграть в художника. При этом холстом выступит ваше тело. Обозначьте, где можно рисовать, а где нет. Рекомендуем не использовать ручки или фломастеры для игры, конечно, если не хотите на следующий день удивить начальника новым нестандартным образом. Отлично для рисования на теле подходят пальчиковые краски. Можно просто позволить малышу наклеить на себя наклейки)

«Отгадай-ка»

Супер ленивая игра для очень уставших родителей. Ребенок должен приносить предметы и ставить вам на спину, пока вы лежите на животе. А вы должны отгадать, какой предмет он вам поставил.



«Ресторан»



Устройтесь поудобнее на диване и отдайте в распоряжение ребенку кухню. Вы - почетный гость ресторана или ресторанный критик, которому нужно готовить еду. Только не забывайте отвлекаться от телевизора на «поедание» блюда и хвалить малыша. Тогда игра займет больше времени.

**УСПЕХОВ ВАМ
И
ПРИЯТНОГО ВРЕМЯПРЕПРОВОЖДЕНИЯ С ВАШИМИ ДЕТЬМИ!**

*педагог-психолог Чаматова С.П.
высшая квалификационная категория*

Источник: Мария Григорян, проект Про мам https://vk.com/proekt_pro_mam