

# КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## «ФОРМИРУЕМ ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАХВАТ»

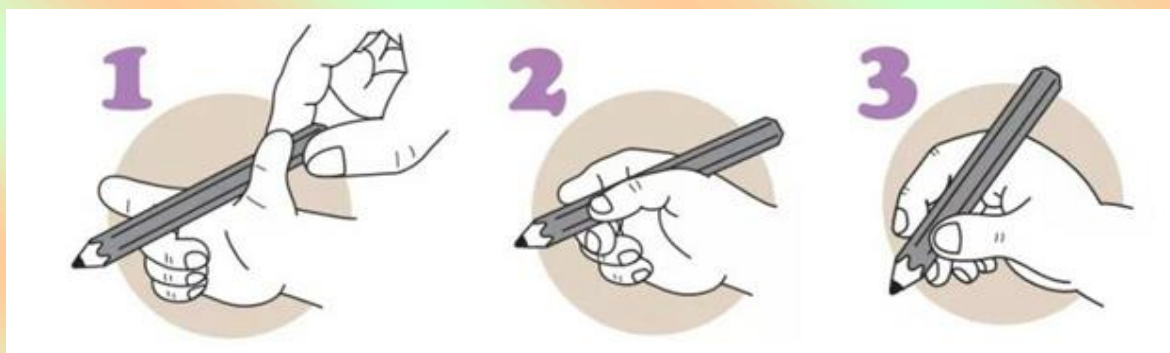
*Уважаемые родители!*

*Одним из показателей готовности ребёнка к школе является сформированность навыков мелкой моторики, в том числе развитие графических навыков. Прежде чем показывать малышу, как писать буквы, нужно научить его правильно держать в руке то, чем он будет это делать, — карандаш, ручку, фломастер. Начинать можно с 2–2,5 лет, когда ребенок уже может фиксировать и запоминать правильное положение руки. Есть несколько простых и эффективных способов, которые позволяют малышу освоить правильное положение пальцев и кисти руки для дальнейшего письма.*

Первый способ — специально разработанные насадки на карандаши. Благодаря им взять карандаш неправильно просто невозможно! Такие «тренажеры» есть как для правшей, так и для левшей. Подобные насадки можно найти различной расцветки и в форме животных или мультгероев.



Второй способ — упражнения. Например, попросите ребенка безымянным пальцем и мизинцем зажать салфетку, а свободными пальцами взять карандаш — правильный захват образуется естественным способом.



Существует вариант для самых маленьких: предложите крохе «уложить» карандаш спать. Что делаем? Кладем карандаш в «кроватьку» — на средний пальчик, под голову «подушечку» — указательный, а сверху «одеялко» — большой пальчик.

Третий способ — использование трехгранных ручек и карандашей, которые благодаря своей форме позволяют детским пальцам принять естественное и правильное положение: обхватить карандаш с трех сторон. Если говорить о толщине карандаша, то, чем младше ребенок, тем толще должен быть карандаш. Навык письма только-только начинает формироваться, и удержать тонкий стержень, а тем более манипулировать им, гораздо сложнее.

***ПРИЯТНОГО ВАМ  
ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ С ВАШИМИ ДЕТЬМИ!***

*педагог-психолог Чаматова С.П.  
высшая квалификационная категория*

*Источник: [vk.com/sovenokdubna](https://vk.com/sovenokdubna)*