

## Консультация для родителей «Летняя безопасность детей»

С приходом лета увеличивается двигательная активность и физические возможности детей, которые сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

**Предупреждение детского травматизма** - одна из самых важных и серьёзных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения.

В тёплое время года самыми распространёнными причинами детского травматизма являются: **выпадение из окон, нарушение ПДД, небезопасная перевозка детей к местам отдыха, небезопасное купание в реках и водоёмах, безмерное пребывание на солнце, неправильное использование спортивного инвентаря и спортивных сооружений и др.**

### Как обеспечить безопасность ребёнку в тёплое время года?

- не оставляйте окна открытыми, если ребёнок в комнате; исключите нахождение близко к окнам стульев, диванов; не допускайте сидение и игры на подоконниках;



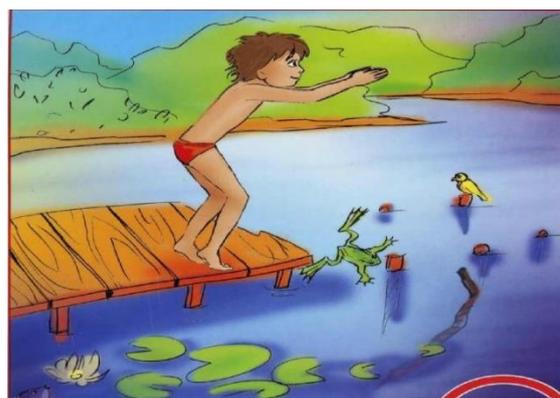
- изучайте с ребёнком ПДД; объясните ребёнку, как следует себя вести в разных видах транспорта; обязательно сами соблюдайте правила перевозки детей в транспорте и правила дорожного движения- будьте примером для ребёнка;



- избегайте долгого нахождения ребёнка на солнце( чередуйте отдых ребёнка на улице и в помещении); не забывайте про солнцезащитные средства и головные уборы; следите за тем, чтобы в жару ребёнок употреблял как можно больше жидкости; не злоупотребляйте прохладительными напитками;



- не оставляйте без присмотра ребёнка у воды; контролируйте пребывание ребёнка в воде: не допускайте переохлаждения, не разрешайте заплывать за буйки и нырять в незнакомых местах, следите за наличием у ребёнка надувников, надувного жилета ;



- изучите с ребёнком правила пользования спортивным инвентарём и спортивными сооружениями( пусть ребёнок покажет, как правильно и как опасно); обеспечьте ребёнка средствами защиты при езде на самокате, велосипеде , роликах.



- систематически проводите с детьми беседы на темы: «Опасность дорог», «Раны и ссадины», «Плывать и утонуть», «Ядовитые грибы», «Укусы насекомых» и др. ; повторяйте правила безопасного поведения дома, на улице, в лесу и т.д.; подберите литературу с красочными иллюстрациями на данные темы.



- вместе с детьми можно изготовить плакаты, книжки по безопасности. Это поможет закрепить знания детей.



**Уважаемые родители!** Я надеюсь, что данный материал поможет вам сформировать и закрепить у своих детей опыт безопасного поведения, который поможет им предвидеть опасности и по возможности избегать их.

**Помните!!!** Дети чаще всего получают травму (иногда смертельную) по вине взрослых! Берегите своих детей!

Воспитатель высшей  
квалификационной категории  
Газеева Наталья Николаевна