

## Консультация для родителей на тему: “Русские народные подвижные игры в семье”

Уважаемые родители, подходит к концу год который указом президента был назван годом народного искусства и нематериального культурного наследия народов России. Народные игры— также являются наследием нашего народа. К сожалению, постепенно исчезают такие народные игры как «Салки», «Лапта», «Казачьи разбойники», «Золотые ворота». Все они вместе со считалками, песенками, заличками— величайшее богатство нашей культуры, источник не только радостных эмоций, но и великой воспитательной силы.



Народные подвижные игры для дошкольников— способ познания окружающего. В них много юмора, шуток, соревновательного задора. Кроме того, народной подвижной игре развивается сила ребенка, сообразительность, находчивость, инициатива. Одни игры развивают ловкость, гибкость, выносливость, координацию и так далее; другие учат мудрости жизни, добру, справедливости, честности. Народные игры способствуют воспитанию сознательной дисциплины, воли, преодолению трудностей. Нет такого качества личности, развитие которого нельзя было бы с помощью народной игры.



Народные игры удовлетворяют ребенка в его потребности в неутомимое желание бегать, устраивать себе препятствия от всего этого дети получают мышечное удовольствие. Ведь зачастую у рослой закладывают установку на малоподвижный образ жизни когда не позволяют шалить и резвиться.

В старину говорили « Маленькие дети играют, как птицы поют». Эти слова очень емко определяют главное - игра естественное состояние



ребенка, его основное и любимое занятие. Особенно такие игры доставляют много положительных эмоций детям, когда родители играют вместе с ними. Родители— первые участники игр своих детей. Чем активнее ваше общение с ребенком, тем быстрее он развивается.

Преимущество использования народных игр практики семейного воспитания в том, что игры просты и доступны в организации. Они не требуют специального оборудования, специально отведённого для этого времени и места. С ребёнком вы можете играть по дороге в детский сад, во время прогулки, во время путешествия в поезде, на даче, дома и т.д.



Представляем вашему вниманию несколько народных игр, включая подвижные.

### **“Узнай кто”**

**Описание игры.** Один из играющих подкрадывается к водящему и закрывает ему глаза. Водящий должен по одежде на ощупь узнать, кто и кто и назвать по имени.

### **“Молчаливое собрание”**

**Описание игры.** Играющие рассаживаются рядом и поочередно шепчут на ухо соседу какое либо слово. Затем каждый встает и изображает мимикой и действиями сказанное ему слово, остальные должны угадать.

Игра проходит очень весело, но по правилам смеяться нельзя, за это платят фант.

### **“Король в плену”**

**Описание игры.** Двое играющих поочередно кладут друг другу на руку, считая до 9, наиболее быстрая рука схватывает медлительную, говоря: “король в плену”

### **“Холодно-горячо”**

**Описание игры.** Ведущий выходит из комнаты, остальные прячут какой либо предмет. Затем играющие приглашают ведущему войти в комнату и предлагает ему найти спрятанную вещь. Если ведущий приближается к предмету то играющий говорят “тепло”, а если удаляется - “холодно”

### **“Салка”**

Водящий бежит за детьми, стараясь какого-то осалить, приговаривая: « я осалил тебя, ты осаль другого! ». Новый водящий, догоняя одного из играющих, повторяется эти же слова.

### **“Платок”**

Все участники игры встают в круг. Водящийся с платочком идет за кругом, кладёт его на плечо одному из играющих и ещё бежит по кругу, а тот, кому положили платок, берёт его в руку и бежит за водящим. И тот, и другой стараются занять свободное место в круге.

### **Советы родителям по организации народных игр семье**

- народная игра не должна включать даже малейшую возможность риска, угрожающего здоровью детей;
- ваше участие народной игре— введении туда новых, развивающих и обучающих элементов— должны быть естественным желанным;
- не ждите от ребёнка быстрых результатов, проявляйте своё терпение;
- поддерживайте активность творческий подход ребенка поощряйте индивидуальное самовыражение ребенка в игре;
- не только играйте с ребёнком, но и учите его это делать, тогда его будет радовать собственная ловкость, вдохновлять победы над трудностями, ему никогда не будет скучно;
- заканчивайте игру ярко, эмоционально, результативно;
- используйте народные игры при организации семейных праздников, дней рождений ребенка.

Играйте с детьми как можно чаще! Надеемся, что предлагаемые игры будут полезны во практике семейное воспитание это была лишь маленькая песчинка того богатства народных русских игр, оставленных нам в наследство русским народом.

#### **Литература:**

1. Лялина Л. А. “ Народные игры в детском саду: методические рекомендации”
2. Литвинова М. Ф. “Русские народные подвижные игры”

Подготовила воспитатель  
Герасимчук Юлия Владиславовна.