

Инновационная технология Су-Джок - терапия в развитии мелкой моторики детей с нарушениями речи

Здоровьесберегающую технологию Су-Джок терапия разработал профессор Пак Чже Ву. Су (кисть)- Джок (стопа).

Уважаемые родители. Предлагаю вашему вниманию очень интересный и полезный материал для работы и игры с вашими детьми.

Главные достоинства Су-Джок терапии

Высокая эффективность. При правильном применении выраженный эффект часто наступает уже через несколько минут, иногда секунд.



Абсолютная безопасность применения. Эта лечебная система создана не человеком, а самой Природой. В этом причина ее силы и безопасности.

Стимуляция точек соответствия приводит к излечению. Неправильное применение никогда не наносит человеку вред - оно просто неэффективно.

Простота применения. Ваша рука и знания всегда с вами.

Формы работы с детьми

1. Массаж Су-Джок шарами.

(Дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом).

Я мячом круги катаю,
Взад - вперед его гоняю.
Им поглажу я ладошку.
Будто я сметаю крошку,
И сожму его немножко,
Как сжимает лапу кошка,
Каждым пальцем мяч прижму,
И другой рукой начну.

2. Массаж пальцев эластичным кольцом.

(Дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики).

Раз – два – три – четыре – пять,
(разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой.

Этот пальчик для того, чтоб показывать его.

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый.

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.



3. Использование Су - Джок шаров при автоматизации звуков.

(Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию поставленного звука Ш).

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)

Этот малыш-Ванюша,
(указательный)

Этот малыш-Алеша, (средний)

Этот малыш-Антоша,
(безымянный)

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья (мизинец).



На левой руке:

Эта малышка-Танюша, (на большой палец)

Эта малышка-Ксюша, (указательный)

Эта малышка-Маша, (средний)

Эта малышка-Даша, (безымянный)

А меньшую зовут Наташа (мизинец).

(Ребенок катает шарик между ладонями, одновременно проговаривая стихотворение на автоматизацию звука Ж).

Ходит ежик без дорожек,

Не бежит ни от кого.

С головы до ножек

Весь в иголках ежик.

Как же взять его?

4. Использование Су -Джок шаров при совершенствовании лексикограмматических категорий.

Упражнение «Один-много».

Взрослый катит «чудо-шарик» по столу ребенку, называя предмет в единственном числе. Ребенок, поймав ладонью шарик, откатывает его назад, называя существительные во множественном числе.

Аналогично проводим упражнения «Назови ласково», «Скажи наоборот».

5. Использование Су -Джок шаров для развития памяти и внимания.

Дети выполняют инструкцию: надень колечко на мизинец правой руки, возьми шарик в правую руку и спрячь за спину и т.д.; ребенок закрывает глаза, взрослый надевает колечко на любой его палец, а тот должен назвать, на какой палец какой руки надето кольцо.

6. Использование шариков при выполнении гимнастики.

И.п.: ноги на ширине плеч, руки опущены вдоль туловища, в правой руке шар.

1 - руки развести в стороны;

2 - руки поднять вверх и переложить шар в другую руку;

3 - руки развести в стороны;

4 - опустить руки.

7. Использование шариков для звукового анализа слов.

Для характеристики звуков используются массажные шарики трех цветов: красный, синий, зеленый. По заданию ребенок показывает соответствующий обозначению звука шарик.



8. Использование шариков при совершенствовании навыков употребления предлогов.

На столе коробка, по инструкции ребенок кладет шарики соответственно: красный шарик - в коробку; синий – под коробку; зеленый – около коробки;

Затем наоборот, ребенок должен описать действие взрослого.



9. Использование шариков для слогового анализа слов.

Упражнение «Раздели слова на слоги»: Ребенок называет слог и берет по одному шарiku из коробки, затем считает количество слогов.

Это лишь некоторые примеры использования Су-Джок терапии в нашей работе. Творческий подход, использование альтернативных методов и приемов способствуют более интересному, разнообразному и эффективному проведению коррекционно-образовательной и совместной деятельности педагогов, родителей и детей.

Использование Су-Джок терапии с упражнениями по коррекции звукопроизношения и развитию лексико-грамматических категорий способствует повышению физической и умственной работоспособности детей, оказывая стимулирующее влияние на развитие речи.

Сочетание таких упражнений, как пальчиковая гимнастика, самомассаж с упражнениями по коррекции звукопроизношения и формированию лексико-грамматических категорий, позволяет значительно повысить эффективность коррекционно-логопедической работы в условиях детского сада и в домашних условиях.

Уважаемые родители, предлагаю игровые упражнения для развития мелкой моторики с использованием Су-Джок в домашних условиях:

Вот помощники мои

Вот помощники мои.

(показать пальцы)

Их, как хочешь
поверни.

По дорожке белой,
гладкой

Скачут пальцы, как
лошадки.

(шариком провести по
руке, до локтя)

Чок, чок, чок,

Чок, чок, чок –

Скачет резвый табунок.

(повторить с другой рукой).



На лужок

На лужок пришли зайчата,

Медвежата, барсучата,

Лягушата и енот.

(поочередно надеваем кольцо на каждый палец)

На зеленый ты лужок

Приходи и ты, дружок!

(катаем шарик по ладошке).

Капустка

Мы капустку рубим, рубим,

(ребром ладони стучим по шарiku)

Мы капустку солим, солим,

(подушечками пальцев трогаем шарик)

Мы капустку трем, трем

(потираем ладошками о шарик)

Мы капустку жмем,
жмем.

(сжимаем шарик в кулачке).



Рыбки

Рыбки весело резвятся

В чистой тепленькой воде,

(перекидывать шарик из руки в руку)

То сожмутся, разожмутся,

То зарюются в песке,

(сжимать, разжимать шарик в кулачке)

Игрушки

На большом диване в ряд

Куклы Катины сидят:

Два медведя, Буратино,

И веселый Чиполино,

И котенок, и слоненок.

(поочередно катаем шарик Су- Джок к каждому пальчику, начиная с большого)

Раз, два, три, четыре, пять.

Помогаем нашей Кате

Мы игрушки сосчитать.

Вот все пальчики мои

Вот все пальчики мои

Их, как хочешь, поверниИ вот этак, и вот так,

Не обидятся никак.

Раз, два, три, четыре, пять,
Не сидится им опять. Постучали,
(постучать пальцами о шарик)
Повертели (повертели шарик на ладошке)
И работать захотели.
Дали ручкам отдохнуть,
А теперь обратно в путь.

НАШИ ДЕТИ – ЛУЧШИЕ НА СВЕТЕ!

Консультацию подготовил
учитель-логопед
Кархалева Е. А.