

Консультация для родителей
“Ребёнок и компьютер”

Подготовила:
Воспитатель МБДОУ 207
1 категории
Летова Галина Васильевна

Уважаемые родители, сегодня я хочу напомнить вам о пользе и вреде компьютеров для детей дошкольного возраста.

Компьютеры настолько прочно вошли в нашу жизнь, что на тех, кто не умеет быть с ним на «ты», смотрят искоса. Споры относительно пользы и вреда от компьютерных игр ведутся на всех социальных уровнях, ученые проводят исследования о влиянии компьютерных игр на человека, дети спорят с родителями, родители – с учителями, и так далее. И ответа всё равно нет.



Компьютерные игры развивают у ребёнка:

- быстроту реакции
- мелкую моторику рук
- визуальное восприятие объектов
- память и внимание
- логическое мышление
- зрительно-моторную координацию

Отрицательное влияние компьютера на ребёнка

Плохо то, что при не соблюдении режима компьютер превращается из друга во врага. Нельзя забывать о том, что всё хорошо в меру. Добрые

замечательные игры, столь полезные для детей, могут стать и вредными для них.

Обязательно помните о том, что для каждого детского возраста существует ограничение по времени для занятий: в 3-4 года – ребенок может находиться у компьютера 25 минут, в 5-6 лет – 35 минут, в 7-8 – 40 минут.



Слишком длительное нахождение перед компьютером может привести к ухудшению зрения, а также к психологической зависимости ребёнка от виртуального мира. Но в семьях, где не пренебрегают правилом золотой середины во всем, таких проблем никогда не возникнет.

Зачастую родители, покупающие маленькому ребёнку компьютер, считают, что делают это для его пользы. Мол, чем раньше он овладеет «компьютерной грамотой», тем лучше. И когда ребёнок днями напролёт просиживает перед экраном компьютера, родители с умилением взирают на любимое чадо, думая, что таким образом можно вырастить нового Билла Гейтса. Однако английские психологи считают, что родители в данном случае должны понимать, что их ребёнок в опасности. Научные исследования, результаты которых опубликованы в Британии в 1999 году, доказывают, что пристрастие ребёнка в возрасте до 10 лет к компьютеру (пусть даже к обучающим и развивающим компьютерным программам) может замедлить его развитие, подавить интерес к обычным детским играм и к контактам со своими сверстниками.



По мнению психологов, часы, проведённые в общении с компьютером, могут стать причиной неадекватных действий ребёнка в дальнейшем. В частности, подобным побочным эффектом может стать стремление юного программиста всё проверять самому на своём опыте. И если для взрослого человека это не так уж и плохо, то у ребёнка может нарушиться элементарное чувство самосохранения (ведь игру или любимую обучающую программу можно загрузить заново и всё исправить). Кроме того, считают исследователи, занятия с компьютером в столь раннем возрасте не способствуют повышению концентрации внимания и развитию воображения. А потому учёные советуют воспитывать детей, руководствуясь традиционными методами. До 10-11 лет для ребёнка гораздо безопаснее и полезнее, как для физического, так и для психического здоровья, играть в кубики, петь и танцевать, чем жить в «виртуальном мире».