

## Консультация для родителей «Как правильно одевать ребенка в детский сад»

Как одеть ребенка в детский сад? Этот вопрос волнует многих родителей при выборе гардероба для своего ребёнка.

Подбирая одежду для детского сада, следует помнить, что малышу должно быть в ней комфортно и удобно. Сколько комплектов одежды необходимо? Какие требования к одежде ребенка есть у воспитателя? Это одни из немногих вопросов, которыми задаются родители при выборе гардероба для детского сада.

Ваш ребенок может провести в детском саду до 12 часов. Вполне понятно, что одежда для него должна быть максимально комфортна, не должна стеснять движения, позволяющая свободно двигаться. Только вы решаете, в чем будет одет ваш ребенок, все сугубо индивидуально. Однако существуют общие рекомендации:



– Обратите внимание, будет ли удобно ребёнку одеваться самостоятельно в предложенную вами одежду, и удобно ли это будет делать воспитателям, которые собирают на прогулку целую группу детей.

– Старайтесь подбирать одежду, изготовленную из натуральных тканей, она больше подходит для чувствительной кожи ребенка. Исключением является верхняя одежда для прогулок!

– Одежда для группы должна быть максимально комфортна и удобна, она не должна сковывать движения, позволяя ребенку быть активнее.

– Помните о том, что одежда должна соответствовать возрасту, полу, росту и пропорциям тела ребенка, резинки и застёжки на одежде должны быть достаточно свободны, что бы они не пережимали кожные покровы и внутренние органы ребенка.

– Не забывайте и про сменную одежду (несколько пар запасного белья и групповой одежды). Ведь всем нам хорошо известны детские «аварии»: промочил штанишки, пролил суп, измочили рукава водой из-под крана, запачкался гуашью и прочие неожиданности.

– Обращайте внимание на температуру воздуха в помещении группы детского сада: если в детском саду жарко подбирается легкий комплект одежды (футболка, шортики, юбочка, гольфы), если холодно – более теплый (кофта, свитер, колготы, брюки).

**Одежда для прогулки** должна быть, прежде всего, подобрана по сезону. В качестве верхней одежды используют комбинезоны или курточки с теплыми штанами. Выбор между комбинезоном и отдельным комплектом зависит от вас. Кому-то удобней одевать малыша в комбинезон, потому что ребенок его может сам застегнуть одним движением, а также его спина всегда остается закрытой. Другие, наоборот, предпочитают куртку, считая ее более удобной.



**Варежки** удобны для малышей младшего возраста, перчатки для более взрослых детей. Если для своего малыша вы приобрели перчатки, то необходимо научить ребёнка надевать их самостоятельно. Для того чтобы варежки или перчатки не потерялись, их сшивают резинкой.

**Шапка** должна быть удобной, из мягкой ткани и плотно прилегать к голове ребенка. Наиболее предпочтительны для этой цели шапки-шлемы, их легко и быстро надевать, завязки на них отсутствуют, так что путаться и развязываться на них будет нечему.



**Шарфы** в детских садах не приветствуются, особенно «на выпуск». Прежде всего, это обусловлено требованиями безопасности – торчащий край шарфа может зацепиться, если, например, ребенок будет съезжать с горки. Поэтому сейчас наиболее популярны пелеринки или манишки, которые полностью закрывают шею малыша и удобны при надевании.

Для «*тихого часа*» хорошо подойдет одежда, в которой ребенок обычно спит дома: майка и трусики, пижама. Главное, чтоб малышу было комфортно отдыхать.

**Обувь** необходимо подбирать точно по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застежек (лучше отдать предпочтение застежкам-липучкам). Наиболее популярны в детском саду – сандалии, также в качестве сменной обуви для группы можно использовать тапочки с закрытой пяткой.

**Уличная обувь** – более закрытая, чем групповая. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Если вы покупаете босоножки, стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма лучше выбирать закрытый.



Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевайте ребенку резиновые сапожки слишком часто или надолго – ноги в них очень потеют. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки. Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами.

Всю одежду, что вы надеваете на ребенка в детский сад, должно быть априори не жалко. Отправляя ребенка в детский сад в обновке, помните, что с ней (с обновкой) может случиться всё, что угодно.

Совет для родителей – не одевайте ребенка в садик слишком нарядно (кроме утренника, конечно) и слишком дорого, чтобы не было жалко потраченных на одежду денег.

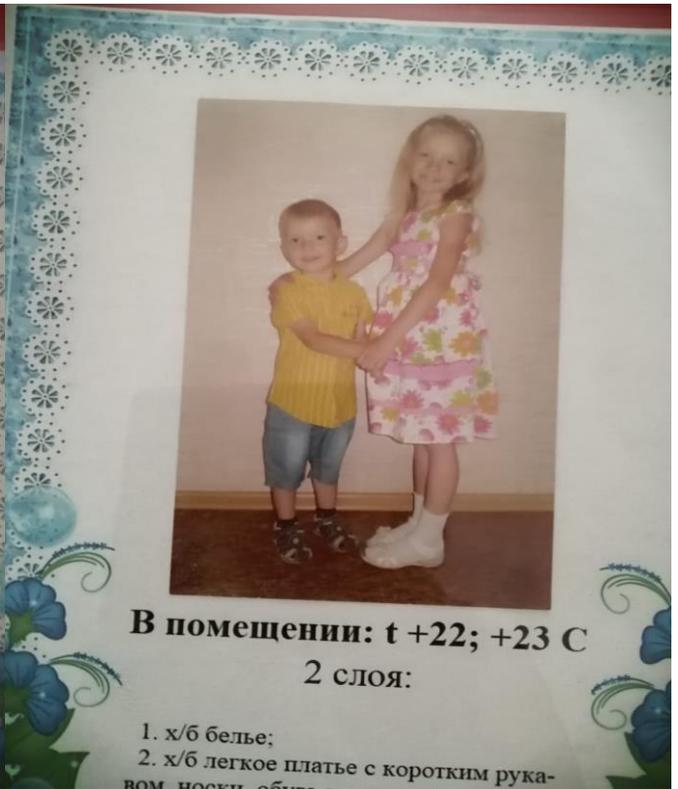


Одежда для детского сада должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться с минимальной помощью воспитателя или самостоятельно. Она должна быть, как можно меньше украшена различными бусинками и мелкими деталями, прежде всего, в целях безопасности ваших детей.

Воспитатель первой  
квалификационной категории  
Мухитова Гелиня Абзаловна



В помещении: t +15; +20 С  
3 слоя:



В помещении: t +22; +23 С  
2 слоя:

1. х/б белье;
2. х/б легкое платье с коротким рукавом, носки, обувь.





На улице: t -10; -15 С

4 слоя

1. х/б белье;
2. колготки и х/б футболка с длинным рукавом, хлопчатобумажные носки. Пуховой комбинезон, валенки (утепленная обувь) и варежки.



На улице: t -5; - 10 С

4 слоя:

1. х/б белье;
2. колготки и х/б футболка с длинным рукавом, хлопчатобумажные носки. Комбинезон, теплые ботинки и перчатки.

